

屏東縣瓦礫國小附設幼兒園 113 年 11 月份餐點計畫

日期	早點	午點
11/1 (五)	蔬菜雞肉粥+水果	紅豆牛奶
11/4 (一)	鮮肉包+鮮奶+水果	時蔬排骨湯
11/5 (二)	起司蛋吐司+豆漿	水果拼盤
11/6 (三)	洋蔥炒蛋+鮮奶+水果	綠豆湯
11/7 (四)	玉米蛋餅+鮮奶	水果拼盤
11/8 (五)	蔬菜雞肉粥+水果	薏仁牛奶
11/11 (一)	黑糖饅頭+豆漿+水果	時蔬關東煮
11/12 (二)	沙拉蛋吐司+鮮奶	水果拼盤
11/13 (三)	紅蘿蔔炒蛋+鮮奶+水果	紅豆湯
11/14 (四)	起司蛋餅+豆漿	水果拼盤
11/15 (五)	蔬菜雞肉粥+水果	燕麥鮮奶
11/18 (一)	雙色饅頭+鮮奶+水果	鮮蔬餛飩湯
11/19 (二)	蔬菜蛋吐司+豆漿	水果拼盤
11/20 (三)	毛豆炒蛋+鮮奶+水果	地瓜湯
11/21 (四)	戶外教學	
11/22 (五)	蔬菜豬肉粥+水果	鮮奶西米露
11/25 (一)	鮮肉包+鮮奶+水果	時蔬排骨湯
11/26 (二)	起司蛋吐司+豆漿	水果拼盤
11/27 (三)	蘑菇炒蛋+鮮奶	銀耳蓮子湯
11/28 (四)	鮭魚蛋餅+豆漿+水果	水果拼盤
11/29 (五)	蔬菜魚片粥+水果	鮮奶酪

※幼兒如有對食物過敏者，請立即告知園方與老師，以免造成身體不適。

※點心內容可能因食材變動而有所改變，恕不另行通知，請見諒！

※肉品類選擇國產肉品為原則，請放心食用。

